



## Plan zajęć

PONIEDZIAŁEK			
POCZĄTEK	KONIEC	NAZWA ZAJĘĆ	INSTRUKTOR
11:00	12:30	ZAJĘCIA DLA SENIORÓW 90 min kobiety/mężczyźni	Grażynka
12:30	14:00	ZAJĘCIA DLA SENIORÓW 90 min kobiety/mężczyźni	Grażynka
18:30	19:20	PILATES/ZDROWY KRĘGOSŁUP	Marzenka
19:30	20:20	TBC STEP	Marzenka
WTOREK			
18:30	19:20	BOKWA taniec połączony z treningiem cardio	Patrycja
19:30	20:20	STOP CELLULIT	Patrycja
ŚRODA			
18:30	19:20	PILATES/ZDROWY KRĘGOSŁUP	Marzenka
19:30	21:00	JOGA 90 minut kobiety/mężczyźni	Grażynka
CZWARTEK			
18:30	19:20	ABT - BRZUCH, POŚLADKI, UDA	Ania
19:30	20:20	TBC Totalne boskie ciało	Ania
PIĄTEK			
11:30	13:00	ZAJĘCIA DLA SENIORÓW 90 min kobiety/mężczyźni	Grażynka
19:00	20:30	JOGA KRĘGOSŁUPA 90 min kobiety/mężczyźni	Grażynka

## Cennik

RODZAJ KARNETU			CENA
Wejście jednorazowe	fitness		30 zł
Wejście jednorazowe	joga	90 minut	40 zł
4 wejścia (karnet miesięczny)	fitness		100 zł
4 wejścia (karnet miesięczny)	joga	90 minut	120 zł
karnet miesięczny	fitness		150 zł
karnet miesięczny	joga	90 minut	170 zł
karnet miesięczny	open fitness/joga		180 zł
karnet 3 miesiące	fitness		360 zł
karnet 3 miesiące	joga	90 minut	420 zł

RODZAJ KARNETU			CENA
karnet 3 miesiące	open fitness/joga		440 zł
studenci (karnet miesięczny)	fitness		120 zł
studenci (karnet miesięczny)	joga	90 minut	140 zł
seniorzy 60+ (4 wejścia poranne)		90 minut	80 zł