



Plan zajęć

PONIEDZIAŁEK			
POCZĄTEK	KONIEC	NAZWA ZAJĘĆ	INSTRUKTOR
11:00	12:30	SIŁA WIEKU I	Grażynka
12:30	14:00	SIŁA WIEKU II	Grażynka
18:30	19:20	POWER PILATES	Marzenka
19:30	20:20	TBC STEP	Marzenka
WTOREK			
18:30	19:20	STOP CELLULIT	Marzenka
19:30	21:00	JOGA - dla zaawansowanych 90 minut kobiety/mężczyźni	Grażynka
ŚRODA			
18:30	19:20	SUPER LINIA	Patrycja
19:30	20:20	TURBO SPALANIE	Patrycja
CZWARTEK			
9:00	10:30	ZAJĘCIA DLA SENIORÓW 90 min kobiety/mężczyźni	Grażynka
18:00	18:50	SEXY PUPA, BRZUCH JAK TARKA	Ania
19:00	19:50	TBC TOTAL BODY CONDITION	Ania
20:00	20:50	ZUMBA	Karolina
PIĄTEK			
19:00	20:30	JOGA KRĘGOSŁUPA 90 min kobiety/ mężczyźni	Grażynka

Cennik

RODZAJ KARNETU	CENA
Wejście jednorazowe	25 zł
KARNET 4 wejścia - ważny 30 dni	60 zł
KARNET 8 wejść - ważny 30 dni	100 zł
KARNET 12 wejść - ważny 30 dni	130 zł
KARNET 18 WEJŚĆ - ważny 30 dni	170 zł
KARNET MIESIĘCZNY DLA DZIECI	25 zł * ilość zajęć w miesiącu