

Step up

studio fitness

ul. Poniatowskiego 26, 05-200 Wołomin, tel.: 0-22 760 84 30

PONIEDZIAŁEK		
POCZĄTEK	KONIEC	NAZWA ZAJĘĆ
18.30	19.20	Power Pilates ALINA
19.30	20.20	Sexy Pupa, Brzuch jak tarka ALINA
WTOREK		
18.30	19.20	Cellulit Killer ASIA
19.30	20.20	ABT (Absolutnie boski trening) ASIA
ŚRODA		
18.30	19.20	F. I.T (Functional Intensity Training) PATRYCJA
19.30	21.00	Joga kobiety/mężczyźni 90 minut GRAŻYNKA
CZWARTEK		
16.30	18.00	Cheerleaders 90 minut – karnet miesięczny 100 zł KASIA zajęcia dla Twojego dziecka
18.30	19.20	TBC (Totalnie boskie ciało) ASIA
19.30	20.20	Step ,Shape, Strenght ASIA
PIĄTEK		
18.00	18.30	BOKWA basic 30 minut zajęcia gratis PATRYCJA
18.30	19.20	BOKWA PATRYCJA
19.30	21.00	JOGA KRĘGOSŁUPA 90 minut GRAŻYNKA

ZAPRASZAMY NA DZIEŃ OTWARTY DNIA 9 WRZEŚNIA,
IŁOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!

Rodzaje karnetów (ważny 30 dni)

Rodzaje karnetów (ważny 30 dni)	Cena
Wejście jednorazowe	25 zł
Karnet 4 wejścia	60 zł
Karnet 8 wejść	100 zł
Karnet 12 wejść	130 zł
Karnet 18 wejść	170,00 zł



www.stepup.wolomin.pl

stepup.wolomin@o2.pl

numer kontaktowy: 605 886 57