



Step up

studio fitness

ul. Poniatowskiego 26, 05-200 Wołomin
tel.: 0-22 760 84 30

PONIEDZIAŁEK

18:30 – 19.20	Power Pilates	Klaudia
19:30 – 20.20	Fit Interwał	Klaudia

WTOREK

18:30 – 19.20	Cellulit Killer	Iza
19:30 – 21.00	Joga 90 min	Grażynka

ŚRODA

18:30 – 19.20	Sexy Pupa, Brzuch jak tarka	Alina
19:30 – 21.00	FIT LADY (ręce, brzuch ,pośladki, uda)	Alina

CZWARTEK

17.00 – 18:30	Cheerleaders 90 min- karnet miesięczny 100 zł	Kasia
18:30 – 19.20	TBC (Totalnie boskie ciało)	Patrycja
19:30 – 20.20	BOKWA	Patrycja

PIĄTEK

18:30 – 20.00	Joga kręgosłupa 90 min	Grażynka
---------------	---------------------------	----------

Rodzaje karnetów (ważny 30 dni)

Rodzaje karnetów (ważny 30 dni)	Cena
Wejście jednorazowe	25 zł
Karnet 4 wejścia	60 zł
Karnet 8 wejść	100 zł
Karnet 12 wejść	130 zł
Karnet 18 wejść	170 zł



www.stepup.wolomin.pl
e-mail: stepup.wolomin@o2.pl